

# ข่าวสารประชาสัมพันธ์



### NEW 10 ข้อต้องรู้ ควบคุมมลพิษทางอากาศ

พ.ศ. ๒๕๖๓

By The Center of CDC

1. ตรวจวัดค่ามลพิษทางอากาศ
2. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก
3. ปิดประตูหน้าต่าง
4. หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องปรับอากาศ
5. หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
6. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
7. หลีกเลี่ยงการเผาขยะ
8. หลีกเลี่ยงการสูดดมควัน
9. หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่น
10. หลีกเลี่ยงการสูดดมไอเสีย

### ISA

เรื่องกิจกรรมทางเดินในพื้นที่เสี่ยง

ห้ามสวมหน้ากาก

กลุ่มนี้ต้องระวัง

ลดการก่อฝุ่น

**ปลอดภัยไว้ก่อน!**  
รับมือกับฝุ่น PM2.5 ฉบับประชาชน

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง มาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับที่ ๑๖

### หยุดใช้เลือดออก

3ก

1. **ไม่ให้ยุงกัด** \* ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน \* ไม่อยู่ในที่อับชื้น \* ทายากันยุง
2. **ไม่ให้ยุงเกิด** \* เก็บน้ำ \* ควบคุม/กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในบ้าน
3. **ไม่ให้ยุงหากิน** \* เก็บขยะ \* ไม่ปล่อยปิ้ง \* ไม่ทิ้งมูลนก \* เก็บของในบ้าน \* ใช้โถงสะอาด \* ปราศจากขยะ \* วัสดุ \* คุกกี้ \* ไข่ไก่ \* ฯลฯ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี, เทศบาลเมืองนนทบุรี

### โรคไข้หวัดใหญ่

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง มาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับที่ ๑๖

สำนักงานสาธารณสุขสุพรรณบุรี

### ประกาศ

เรื่อง มาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับที่ ๑๖

สุพรรณบุรี, ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓

# ข่าวสารประชาสัมพันธ์



**NEW 10 ข้อต้อง** **พ.ศ. 2560** **พจนานุกรมลดมลพิษทางอากาศ**

By Law Center of DDC

1. ตรวจสุขภาพประจำปี
2. สวมหน้ากากอนามัย
3. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่แออัด
4. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่กลางแจ้ง
5. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่แออัด
6. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่กลางแจ้ง
7. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่แออัด
8. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่กลางแจ้ง
9. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่แออัด
10. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในที่กลางแจ้ง

**PM 2.5**

**เสี่ยงก่อโรค**  
ทางเดินหายใจ  
ในพื้นที่เสี่ยง

**บ้านควร**  
ปิดมิดชิด

**กลุ่มนี้**  
ต้องระวัง

**ลดการก่อมลพิษ**

**ปลอดภัยไว้ก่อน!**  
รับมือกับฝุ่น PM2.5 ฉบับประชาชน

**กรมสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น**  
"บริการสุขภาพดี ปลอดภัย ไร้พรมแดน"

ตามที่กรมสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ได้ดำเนินการสำรวจและเก็บข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ประจำปี 2560 พบว่าสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ยังคงพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตพื้นที่เมืองขอนแก่น ซึ่งพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น จำนวน 1,234 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.23 ของจำนวนประชากรทั้งหมดในจังหวัดขอนแก่น

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยิ่งขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือจากประชาชนในจังหวัดขอนแก่น ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการของโรคไข้หวัดใหญ่

2. สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่แออัดหรือในที่สาธารณะ

3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพื้นผิวที่อาจปนเปื้อนเชื้อโรค

4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับนก

6. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับหมู

7. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

8. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

9. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

10. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

ขอนแก่น, วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

**หยุดใช้เลือดออก**

**3ก**

1. **ไม่ให้ยุ่งกีด** \* ไม่เสียดำมืออื่น \* ไม่อยู่ในที่สังขี้น \* พยายามกัณย
2. **ไม่ให้ยุ่งกีด** \* เก็บน้ำ ล้างมือ/กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในบ้าน
3. **ไม่ให้ยุ่งกีด** \* เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่ง ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก \* เก็บรอบบ้าน ไล่ไล่ไล่ยุงลาย ปราศจากขยะ รื้อเศษ กิ่งไม้ ใบไม้ ฯลฯ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น กรมสาธารณสุขขอนแก่น

**ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่**

ล้างมือให้สะอาด

ใส่หน้ากากอนามัย

หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการของโรค

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพื้นผิวที่อาจปนเปื้อนเชื้อโรค

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับนก

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับหมู

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

**กรมสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น**  
"บริการสุขภาพดี ปลอดภัย ไร้พรมแดน"

ตามที่กรมสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ได้ดำเนินการสำรวจและเก็บข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ประจำปี 2560 พบว่าสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ยังคงพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตพื้นที่เมืองขอนแก่น ซึ่งพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น จำนวน 1,234 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.23 ของจำนวนประชากรทั้งหมดในจังหวัดขอนแก่น

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดขอนแก่น ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยิ่งขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือจากประชาชนในจังหวัดขอนแก่น ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการของโรคไข้หวัดใหญ่

2. สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่แออัดหรือในที่สาธารณะ

3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพื้นผิวที่อาจปนเปื้อนเชื้อโรค

4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับนก

6. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับหมู

7. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

8. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

9. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

10. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคน

ขอนแก่น, วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

